Competencias Socioemocionales - Taller 1

|  |  |
| --- | --- |
| **Profesor:**  | **Área: Dirección de grupo** |
| **Periodo y Año:** I – 2022 | **Fecha de Publicación:** 3 de febrero de 2022 |
| **Objetivo:** Reconocer nuestras emociones y pensamientos, y cómo éstos influyen en nuestro comportamiento, así como nuestras fortalezas y debilidades |

**LA VENTANA DE JOHARI**

**Introducción:**

En este taller vas a aprender sobre ti mismo y cómo conocerte mejor. Para comenzar, piensa en lo siguiente: ¿De quién puedes obtener información para responder la pregunta: “Cómo soy yo”? ¿A quién podrías preguntarle, que te conozca bien?

**Desarrollo**









**Reflexión:**

Responde lo siguiente:

1. ¿Qué te aportó este ejercicio?
2. Menciona lo que no te gustó del ejercicio
3. Describe lo que deseas ser cuando seas grande